

Porozmawiajmy o zanieczyszczeniu powietrza

Projekt: Njung'e W.
& Vania D.



Prawdziwe życie, prawdziwe rozmowy

Cześć wszystkim!

Mam na imię Tuguldur, mam 17 lat i mieszkam z rodziną w stolicy Mongolii, Ułan Bator. 70% mieszkańców stolicy zamieszkuje dzielnicę Ger. Jest tam blisko **220 tysięcy gospodarstw domowych!** Moim zdaniem, główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza jest to, że przez wszystkie pory roku pali się głównie **węglem, drewnem lub innymi materiałami**, które nadają się do spalania.



Oczywiście, wszystkie te surówce uwalniają dym do powietrza. Myślę, że jesteśmy narażeni na zanieczyszczenie powietrza z powodu nagromadzenia tych wszystkich substancji. Z moich obserwacji wynika, że moi rówieśnicy, młodsze dzieci, ale nawet studenci, nie mogą się skupić podczas egzaminów. Sprawiają wrażenie rozkojarzonych podczas zajęć. Myślę, że zanieczyszczenie powietrza ma coś z tym wspólnego...

Długo zastanawiałem się nad tym, jak rozwiązać problem zanieczyszczenia powietrza. W Mongolii wykorzystuje się **energię słoneczną, wodną i wiatrową**. Myślę, że moglibyśmy w większym stopniu korzystać z energii pochodzącej właśnie z odnawialnych źródeł.

Od dziecka byłem świadkiem wpływu zanieczyszczeń powietrza na środowisko wokół mnie. **Moja mama choruje na astmę i z powodu zanieczyszczenia powietrza jej stan się pogorszył**, cały czas kaszle. Ciężko jest patrzeć, jak źle się czuje, dlatego chciałabym zrobić coś, aby nasze powietrze było czystsze.



Postanowiłem przyłączyć się do inicjatywy, dzięki której dowiedziałem się, jaki negatywny wpływ na nasze zdrowie ma zanieczyszczenie powietrza i jak mierzyć rzeczywisty poziom zanieczyszczenia powietrza w naszym otoczeniu - np. w sklepach, różnych dzielnicach, szkołach itd. Obecnie poziom pyłów PM_{2,5} wynosi około 300, czyli 12 razy więcej niż wynosi dopuszczalne stężenie!

Aby zwiększyć świadomość tego problemu w naszej społeczności, wśród naszych przyjaciół, rodziny i tych, którzy są narażeni na wysoki poziom zanieczyszczenia powietrza, zaczęliśmy udostępniać informacje w mediach społecznościowych.

Wykorzystujemy nie tylko media społecznościowe do informowania odbiorców, staramy się także spotykać z nimi bezpośrednio. Zorganizowaliśmy kilka zajęć w okolicznych szkołach. Chcemy pokazać, że **zanieczyszczenie powietrza ma negatywny wpływ na nas wszystkich** i że są sposoby, które pozwalają chronić się przed zanieczyszczeniem powietrza.

Oczywiście, chciałbym żyć w środowisku, w którym nie ma zanieczyszczeń, za to jest dużo drzew i zieleni. Aby rozwiązać problem zanieczyszczenia powietrza, musimy przestać wykorzystywać węgiel i drewno do ogrzewania naszych domów. Istnieją rozwiązania, takie jak energia słoneczna, które nie powodują emisji zanieczyszczeń! Osoby dorosłe, które to czytają, chciałbym prosić o więcej inwestycji w odnawialne źródła energii, abyśmy mogli żyć zdrowiej już dzisiaj, ale i w przyszłości.

Do usłyszenia,

Tuguldur



Kilka faktów

1

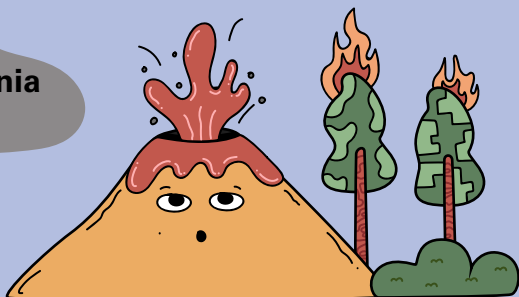
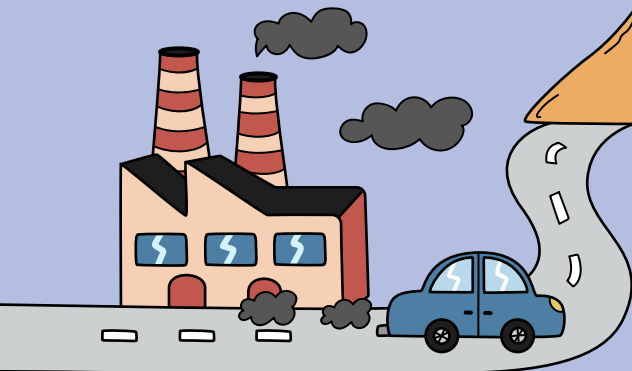
Dlaczego powietrze jest ważne?

Powietrze, pomimo tego że jest niewidzialne, jest wszędzie wokół nas. Powietrze to mieszanina różnych gazów, głównie tlenu i azotu, którą potrzebują do przeżycia rośliny, zwierzęta oraz ludzie.



2

Z czego biorą się zanieczyszczenia powietrza?



Zanieczyszczenia powstają ze szkodliwych substancji, które uwalniane są do powietrza. Zagrażają one naszemu zdrowiu, a nawet zwiększają ryzyko zachorowania na niektóre choroby.

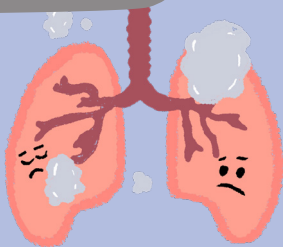
Zanieczyszczenie powietrza może pochodzić ze źródeł naturalnych, np. pożarów lasów, czy wybuchów wulkanów. Ale przede wszystkim to **działania człowieka są przyczyną największych zanieczyszczeń**. Ich źródłem są m.in.: piece grzewcze, elektrownie, które spalają paliwa kopalne (węgiel, ropę, gaz ziemny), przemysł, a także transport samochodowy i lotniczy.

3

1,8 miliarda ludzi poniżej 15. roku życia oddycha powietrzem, które jest tak mocno zanieczyszczone, że zagraża ich zdrowiu

Działania ludzi nie tylko przyczyniają się do zmian klimatu, ale wpływają także bezpośrednio na nasze zdrowie.

Zanieczyszczenia unoszące się w powietrzu mogą przedostawać się do płuc i krwiobiegu, co zwiększa ryzyko chorób serca, układu krążenia, układu oddechowego czy nowotworu płuc.



Czy wiedziałeś? Długotrwałe oddychanie zanieczyszczonym powietrzem może zmienić strukturę naszego mózgu i obniżyć zdolność do nauki, a także koncentracji podczas egzaminów.

Ponieważ powietrze jest niewidoczne, trudno dostrzec jego zanieczyszczenie

Oto trzy rzeczy, na które warto zwrócić uwagę:

Czy w Twoim sąsiedztwie znajdują się fabryki, trasy szybkiego ruchu lub elektrownie? Jeśli tak, to prawdopodobnie jesteś narażony na wysoki poziom zanieczyszczenia powietrza.



Suchość oczu, bóle głowy, zmęczenie, alergia, spłycony oddech.

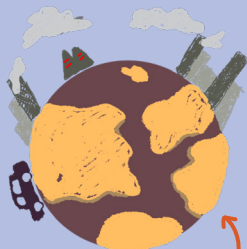
Jeśli mieszkasz z osobą cierpiącą na astmę, możesz być świadkiem silnych ataków jej choroby, jak, duszności, bóle w klatce piersiowej, kaszel, lub świszczący oddech.

Czy wiesz, że dzieci i młodzież są bardziej niż dorośli narażeni na skutki zanieczyszczenia powietrza?



Jest to spowodowane tym, że **dzieci oddychają szybciej niż dorośli i przyjmują więcej zanieczyszczeń**. Ponadto ich mózgi i ciała wciąż się rozwijają, a te zanieczyszczenia mogą im zaszkodzić w okresie wzrostu.

Realizacja celów Porozumienia Paryskiego może uratować na całym świecie około miliona ludzi rocznie do 2050 roku, tylko dzięki zmniejszeniu zanieczyszczenia powietrza! Oznacza to, że mamy jeszcze wiele do zrobienia, ale poprawa stanu naszego środowiska i tym samym naszego zdrowia jest możliwa!



Teraz mamy taki stan

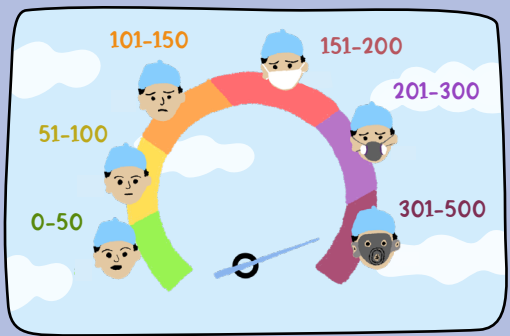
Pracujemy nad tym



6

Jaka jest jakość powietrza którym oddychamy?

AQI (z ang. Air Quality Index) to globalnie używany wskaźnik jakości powietrza, który mieści się w skali od 0 do 500. Im wyższy wskaźnik, tym powietrze bardziej zanieczyszczone.



7

Jak jeszcze mierzymy zanieczyszczenie powietrza?

Drobny pył zawieszony, znany również jako pył zawieszony 2,5 (PM 2,5), jest inną powszechnie stosowaną miarą zanieczyszczenia powietrza. PM 2,5 jest tak mały, że ma wielkość jednej trzydziestej szerokości ludzkiego włosa!

Sprawdź!

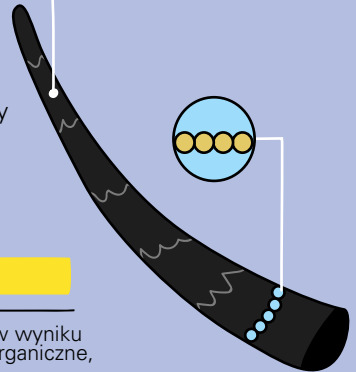
Jeśli chcesz dowiedzieć się, jakim powietrzem oddychasz, możesz to sprawdzić na stronie:

<https://powietrze.gios.gov.pl>

PM 2.5

Cząstki powstałe w wyniku spalania, związki organiczne, metale, itp.
(o średnicy <2,5 mikrona)

włos ludzki



Pomimo tego, że tak naprawdę nie widzimy pyłu PM 2,5, jest on bardzo niebezpieczny dla naszego zdrowia.

8

Jest coraz lepiej

W 2020 r. uruchomiono największą na świecie platformę danych o jakości powietrza, która dostarcza obywatelom informacji o poziomie zanieczyszczeń. Dzięki niej mogą monitorować działania rządów swoich państw. Ma ona także zachęcić nas wszystkich do aktywności na rzecz poprawy jakości powietrza.



Czy w Polsce istnieje prawo regulujące kwestie ochrony jakości powietrza? Czy są określone dopuszczalne wartości emisji?

O jakiej porze dnia według Ciebie powietrze jest najbardziej zanieczyszczone?

Jak myślisz, w jaki sposób powietrze, którym oddychasz wpływa na codzienne funkcjonowanie?

Co według Ciebie mogłyby zrobić władze miasta, aby poprawić jakość powietrza?

Jeśli mógłbyś wybrać jedno alternatywne źródło energii, jakie by ono było?

Pomyśl o tym!

Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi na pytania zamieszczone na tej stronie. Mają one stanowić punkt wyjścia do rozmowy o jakości powietrza i inspirować do działania.



Jakie działania możesz podjąć, aby zmniejszyć zanieczyszczenie powietrza, do którego się przyczyniasz?

Jak myślisz, które zagadnienie z obszaru ochrony środowiska jest dzisiaj najważniejsze?

Czy w ciągu ostatnich kilku miesięcy słyszałeś o jakimś zdarzeniu związanym ze zmianami klimatycznymi, które Cię zszokowało?

Skąd pochodzi energia elektryczna, z której korzysta Twoja rodzina, znajomi? Jakich środków transportu używacie? Co moglibyście robić inaczej?

Kto według Ciebie jest odpowiedzialny za jakość powietrza, którym oddychamy. Pojedyncze jednostki, rząd, przemysł?

Czy powietrze, którym oddychasz jest lepsze czy gorsze niż kiedyś?