


WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/ZMIENIAMYPRYZWYCZAJENIA  
WWW.OLSZTYN.EU

# ZMIENIAMY PRYZWYCZAJENIA



## ZASADY:

- Przez dwa tygodnie jeździsz do szkoły rowerem, hulajnogą, UTO (Urządzenie Transportu Osobistego), chodzisz pieszo lub jeśli masz inny pomysł, wpisz go w miejsce oznaczone symbolem:   
**Pamiętaj! w weekend też warto być aktywnym** 😊
- Uzgodnij z rodzicami, czy możesz do szkoły jeździć samemu, z rówieśnikami czy pod opieką dorosłego.
- Droga do szkoły musi być bezpieczna! Nie zapomnij o kasku i ochraniaczach!
- Codziennie wpisz do książeczki przebytą ilość kilometrów - pamiętaj o podpisie osoby, która zatwierdzi pokonane kilometry w danym dniu.
- Po 15 dniach zlicz wszystkie przebyte kilometry!
- Najważniejsza jest zabawa. **Bądź fair** 😊



[WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/ZMIENIAMYPRZYZWYCZAJENIA](http://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/ZMIENIAMYPRZYZWYCZAJENIA)  
[WWW.OLSZTYN.EU](http://WWW.OLSZTYN.EU)



# SAM SOBIE STEREM

## WSZĘDZIE PIESZO LUB ROWEREM



IMIĘ I NAZWISKO:

SZKOŁA:

KLASA:

SAM SOBIE STEREM, DO SZKOŁY DZIŚ...



PIESZO



ROWEREM



HULAJNOGĄ



INACZEJ

WPISZ SWÓJ POMYSŁ

# START!

DATA:

DZIEŃ  
**01**

DATA:

DZIEŃ  
**02**

DATA:

DZIEŃ  
**03**

DATA:

DZIEŃ  
**04**  
WEEKEND



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

DATA:

DZIEŃ  
**05**  
WEEKEND

DATA:

DZIEŃ  
**06**

DATA:

DZIEŃ  
**07**

DATA:

DZIEŃ  
**08**



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

DATA:



DATA:



DATA:



DATA:



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

DATA:



DATA:



DATA:



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DZIŚ ŁĄCZNIE KILOMETRÓW!

\_\_\_\_\_



DATA:

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

ZEBRANE KILMETRY  
POTWIERDZIŁ / POTWIERDZIŁA

### LICZBA KILOMETRÓW PRZEBYTA:



PIESZO



ROWEREM



HULAJNOGĄ



INACZEJ

\_\_\_\_\_