
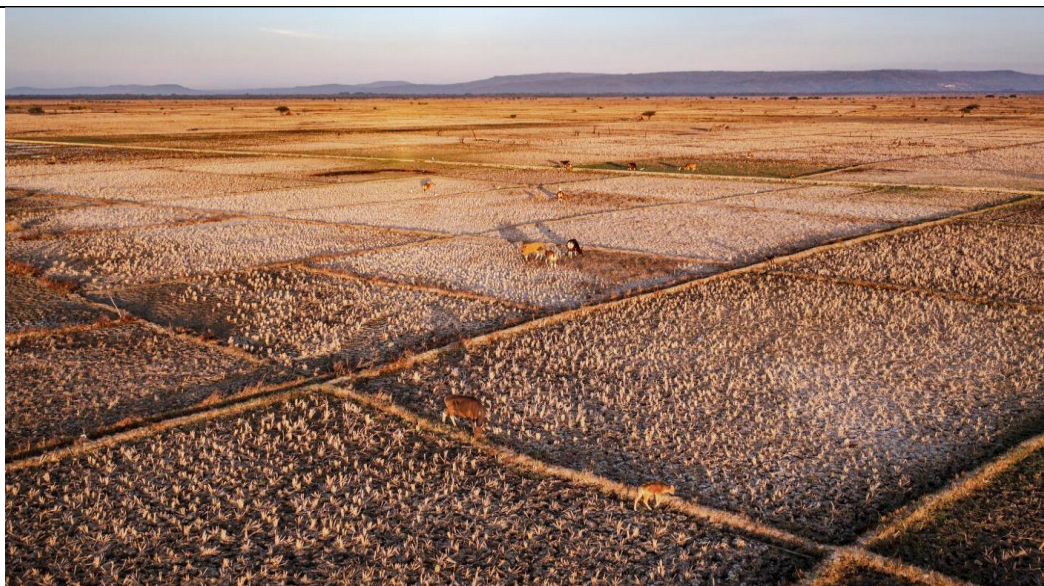


PLAN PRACY KLUBU SZKÓŁ UNICEF

II SEMESTR ROK SZKOLNY 2022/2023

Lp.	CELE I ZADANIA ORAZ FORMY REALIZACJI
1.	Opracowanie planu pracy Klubu na II semestr roku szkolnego 2022/2023 Uaktualnienie „Kącika UNICEF” – przestrzeni dedykowanej zainteresowanym - w holu głównym szkoły;
2.	<p>LUTY – NAWYKI – DOBRE I ZŁE</p>  <p>1. Pogadanki w klasach na temat: „Dlaczego niektóre nawyki są szczególnie szkodliwe i mogą prowadzić do uzależnień”, „Jak można pracować nad tymi nawykami, które przynoszą nam korzyści”. Propozycja zapoznania się z animacją, która w sposób metaforyczny przedstawia proces uzależnienia: https://youtu.be/HUngLgGRJpo</p> <p>Garść ważnych informacji na temat nawyku, substancji psychoaktywnych, używek: https://sjp.pwn.pl/sjp/nawyk;2487843.html https://psychologia.edu.pl/slownik/id.substancje-psychoaktywne/i.html https://www.voicesofyouth.org/learning-module-1-alcohol-tobacco</p> <p>Materiały o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży na stronie materiałów edukacyjnych UNICEF Polska: https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkamiedukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiupsychicznym-dzieci-i-mlodziezy</p> <p>Do wykorzystania komiksy oraz przygotowane do nich gotowe scenariusze</p>

	<p>dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Na ochronę dzieci i młodzieży przed narkotykami zwraca uwagę Artykuł 33. Konwencji o prawach dziecka dostępny w wersji pliku na stronie: https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-prawach-dziecka</p> <p>Dyskusje na temat: Dlaczego młodzi ludzie powinni być świadomi istnienia substancji uzależniających oraz zagrożeń związanych z ich stosowaniem? Czy należy rozmawiać na ten temat? W jaki sposób najlepiej dotrzeć do młodych z wiedzą na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych? Pomocne linki: https://ncez.pzh.gov.pl/dzieci-i-mlodziez/napoje-energetyzujaceznaczacym-zrodlem-kofeiny-w-diecie-dzieci/ https://fit.poradnikzdrowie.pl/diety-i-zywienie/co-jesz/napojeenergetyczne-energetyzujace-sklad-i-wlasciwosci-czy-energetykiszkodza-aa-JCZq-kyHZ-oRSz.htm</p> <p>2. Dla chętnych klas: Przygotowanie klasowej kampanii informacyjnej w formie haseł o zagrożeniach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, które stanowią największy problem dla danej grupy wiekowej (np. plakaty, treści na stronę internetową itd.).</p> <p>3. Ważne dni w miesiącu- Kącik UNICEF: 9.02 - Dzień Bezpiecznego Internetu 14.02 - Walentynki 21.02 - Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego</p>
3.	MARZEC – ZMIANY KLIMATYCZNE A BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCIOWE – NA RATUNEK DZIECIOM W ROGU AFRYKI



Przystąpienie w ramach współpracy szkoły z UNICEF Polska do projektu NA RATUNEK DZIECIOM W ROGU AFRYKI. Cele projektu to:

- rozwijanie świadomości dzieci i młodzieży na temat znaczenia akcji humanitarnej i problemów mieszkańców należących do krajów Rogu Afryki,
- kształtowanie postaw zaangażowania społecznego,
- wsparcie działań pomocowych na rzecz najbardziej potrzebujących dzieci na świecie.

1. Pogadanki w klasach na temat:

Jak zmiany klimatu wpływają na bezpieczeństwo żywnościowe? Wśród materiałów do pobrania w marcu można znaleźć krótki reportaż przygotowany na potrzeby realizowanej **akcji pomocowej na rzecz dzieci w Rogu Afryki**: https://www.youtube.com/watch?v=Ta28M_32OCE przedstawiający relacje pomiędzy zmianami klimatycznymi, a bezpieczeństwem żywnościowym. Film prezentuje także działania, które powinny zostać podjęte w tym obszarze.

Inne pomocne linki:

<https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc0639en>

<https://greenly.earth/en-us/blog/ecology-news/global-food-waste-in-2022>

2. Zrealizowane pomysły związane z tematem oraz zdjęcia nawiązujące do w/w działań należy przesłać do koordynatora projektu. **Czas realizacji - do 10 marca 2023r.**

3. Ważne daty w miesiącu - Kącik UNICEF :

8.03 - Międzynarodowy Dzień Kobiet

20.03 - Międzynarodowy Dzień Szczęścia

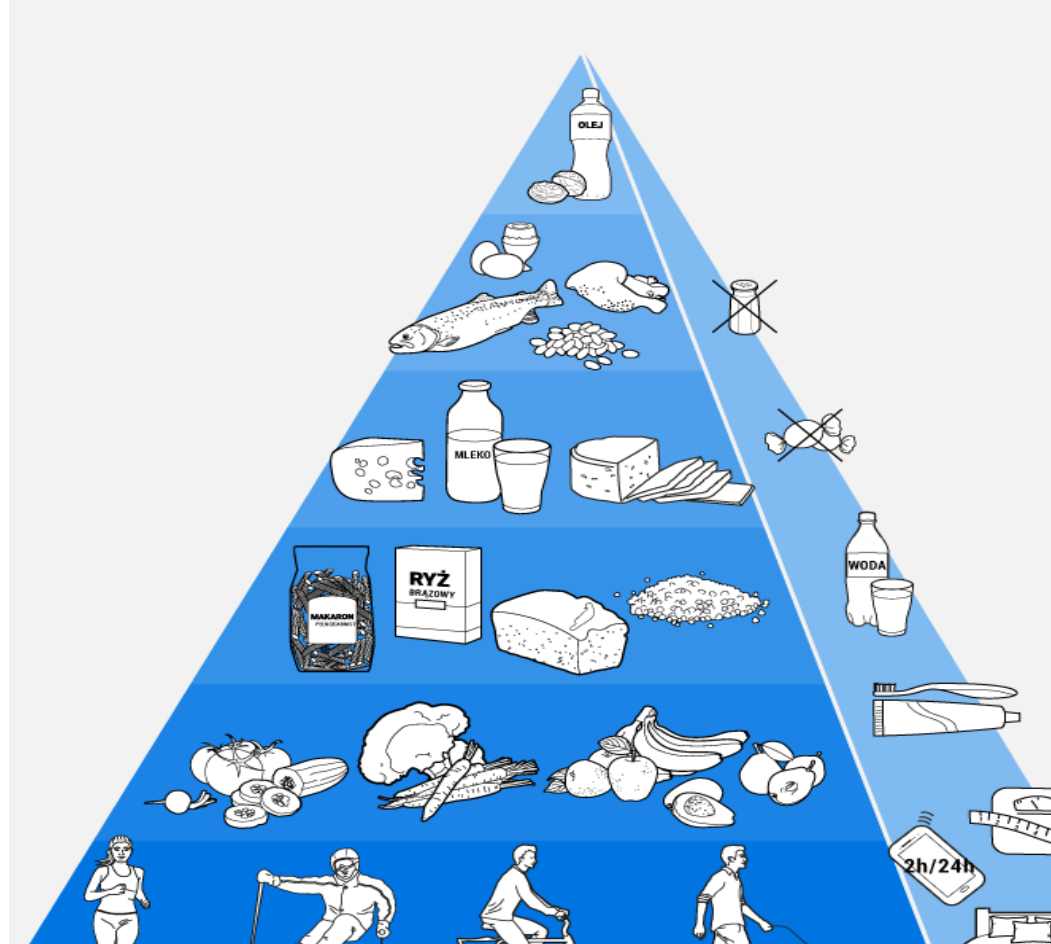
21.03 - Pierwszy Dzień Wiosny

22.03 - Światowy Dzień Wody

4.	<p data-bbox="277 232 925 277">KWIECIEŃ – AKTYWNY STYL ŻYCIA</p> 

Piramida zdrowego żywienia i stylu życia dzieci i młodzieży

Jak zadbać o zdrowie i prawidłowy rozwój osób w wieku 4-18 lat.



1. Przekazanie uczniom istotnych informacji na temat aktywnego stylu życia. Prowadzenie aktywnego stylu życia to nie tylko regularne ćwiczenia czy uprawianie sportu. Bycie aktywnym obejmuje znacznie szersze działania. To także kwestia podejmowanych decyzji. Aktywny styl życia to np. wybór konkretnej formy transportu – spaceru czy jazdy na rowerze - i realizowanie zadań wymagających wysiłku, takich jak np. sprzątanie.

Przydatne strony: <https://www.who.int/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>
<https://ncez.pzh.gov.pl/aktywnosc-fizyczna/nowe-zalecenia-who-dotyczace-aktywnoscifizycznej/>

2. Propozycje aktywności dla uczniów: „Co nam służy, a co szkodzi? 7 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia – zaplanowanie kampanii informacyjnej skierowanej do rówieśników, zwracającą uwagę na to, jak ważny jest ruch dla zdrowia fizycznego, ale i psychicznego. Do wykorzystania: <https://zdrowie.pap.pl/rodzice/10-zasad-zdrowego-stylu->

	<p>zycia-dladzieci-i-mlodziez</p> <p>3. Ważne dni w listopadzie- Kącik UNICEF :</p> <p>7.04 - Światowy Dzień Zdrowia 22.04 - Dzień Ziemi 25.04 - Światowy Dzień Walki z Malarią</p>
5.	<p>MAJ – UCHODŹCTWO I MIGRACJE</p>  <p>1. Zapoznanie społeczności szkolnej z różnymi formami migracji. Stworzenie listu powitalnego dla migranta. UWAGA: Trzeba być szczególnie delikatnym i uważnym przy omawianiu tematu migracji i uchodźstwa, zwłaszcza jeśli daną społeczność szkolną/klasową współtworzą koledzy i koleżanki z Ukrainy. Dla części z nich opuszczenie domu i wyjazd z kraju był powodem silnych emocji, a nawet traumy.</p> <p>2. Dla chętnych: przygotowanie Przewodnika po mieście, w którym należy zwrócić uwagę na ciekawe i ważne miejsca, o jakich przebywający w danym mieście powinni wiedzieć.</p> <p>3. Podobne, ale nie to samo. Poznanie podstawowych określeń: Uchodźca – Migrant – Azylant. Przydatne źródło informacji - portal Demagog: https://demagog.org.pl/analizy_i_raporty/migrant-uchodzca-przesiedleniecyjasniamy-chaos-wokol-pojec/</p>



4. Ważne dni w maju- Kącik UNICEF:

15.05 - Międzynarodowy Dzień Rodzin

25.05 - Dzień Afryki

26.05 - Dzień Matki

6. CZERWIEC – PODSUMOWANIE



1. Podsumowanie całorocznej pracy Klubu (refleksje, przemyślenia).
2. Ważne daty w Kąciku UNICEF:
 - 1.06 - 31.08 - Termin składania Raportów końcowych Klubu
 - 1.06 - Dzień Dziecka
 - 8.06 - Dzień Oceanów
 - 12.06 - Dzień Sprzeciwu Wobec Pracy Dzieci
 - 20.06 - Dzień Uchodźcy

Koordinatorzy:
Beata Bielska
Agnieszka Gromelska