

# PLAN PRACY KLUBU UNICEF

## I SEMESTR ROK SZKOLNY 2023/2024

Lp.	CELE I ZADANIA ORAZ FORMY REALIZACJI	TERMINY REALIZOWANYCH ZADAŃ ORAZ OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<p>Opracowanie planu pracy Klubu na rok 2023/2024</p> <p>Przekazanie harmonogramu działań UNICEF nauczycielom i rodzicom.</p>	<p>IX 2023</p> <p>Koordynatorzy Opiekun strony internetowej szkoły</p>
2.	<p><b>Wrzesień 2023r.</b> Temat przewodni: Oswajamy tabu. Propozycje aktywności- wrzesień: Brak środków higieny osobistej oraz niewiedza połączona z utrwalonymi przesądami, to problem, na który UNICEF POLSKA zwraca uwagę we wrześniu. Opisane akcje, realizowane przez UNICEF, znajdują się na stronie : <a href="https://unicef.pl/chcepomoc/nasze-akcje/ubostwo-menstruacyjne">https://unicef.pl/chcepomoc/nasze-akcje/ubostwo-menstruacyjne</a>.</p> <p>Ważne dni w miesiącu: 05.09.2023 r. Dzień Dobroczynności 21.09.2023r. Międzynarodowy Dzień Pokoju</p>	<p>IX 2023</p> <p>Koordynatorzy Wychowawcy klas</p> <p>Opiekun strony internetowej</p>
3.	<p><b>Październik 2023r.</b> Temat przewodni: Porozmawiajmy o zdrowiu psychicznym. Propozycje aktywności- październik:</p> <p>Podcasty “W mojej głowie” –odsłuchanie bezpłatnych podcastów dla młodych osób, poświęconych zdrowiu psychicznemu i dobremu samopoczuciu, przygotowanych przez UNICEF i Spotify. Dostępne są one na platformie Spotify w języku polskim, ukraińskim oraz angielskim. Ich celem jest przełamanie stereotypów</p>	<p>X 2023</p> <p>Koordynatorzy Klubu Wychowawcy klas</p> <p>Pedagog</p> <p>Psycholog</p>

<p>dotyczących zdrowia psychicznego i zapewnienie praktycznych wskazówek, jak radzić sobie ze stanami lękowymi, pielęgnować zdrowe relacje i dotyczących wielu innych kwestii. Link do podcastów: <a href="https://open.spotify.com/show/0vRtKEcrdWS4tDRYJtGxE6?si=11mP9IGjSz260WFgsSfoxw&amp;fbclid=IwAR2qc462LKMdtwtFBIHjj43m30SSzZl_NzseU0ZPg3ubaszgytzFJvIsCDI&amp;nd=1">https://open.spotify.com/show/0vRtKEcrdWS4tDRYJtGxE6?si=11mP9IGjSz260WFgsSfoxw&amp;fbclid=IwAR2qc462LKMdtwtFBIHjj43m30SSzZl_NzseU0ZPg3ubaszgytzFJvIsCDI&amp;nd=1</a></p> <p>Wspólne oglądanie filmu DOPAMINA: <a href="https://youtu.be/Am71yBIS_ZQ">https://youtu.be/Am71yBIS_ZQ</a></p> <p>Pogadanka na temat wpływu na życie i zdrowie mediów społecznościowych, techniki ograniczania czasu przed ekranem, co można zrobić, aby zachować równowagę pomiędzy życiem online i offline.</p> <p>Dodatkowe informacje: Dla nauczycieli: UNICEF uruchomił w Polsce platformę e-learningowa Learning Passport z kursami dla nauczycieli związanymi z tematyką zdrowia psychicznego. Kursy poświęcone są umiejętnościom radzenia sobie ze stresem, komunikacji międzykulturowej oraz pracy z dziećmi z Ukrainy dotkniętymi traumą wojenną. Kursy zostały stworzone przez ekspertów UNICEF w dziedzinie Digital Learning Design oraz trenerów współpracujących z Fundacją SOK. Nowoczesne metody nauczania, interaktywne ćwiczenia i wysokiej jakości materiały wideo sprawiają, że kursy wyróżniają się jakością i przystępnością. Dostęp do platformy i wszystkich kursów jest bezpłatny. Możliwość rejestracji na kursy odbywa się na stronie: <a href="https://ukraine.learningpassport.unicef.org..">https://ukraine.learningpassport.unicef.org..</a></p> <p>Dla rodziców: Zachęcamy do lektury artykułów związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, które dostępne są w zakładce “Dla rodziców” na stronie internetowej UNICEF Polska: Czym jest depresja? <a href="https://unicef.pl/co-">https://unicef.pl/co-</a></p>	
---	--

	<p><a href="https://www.unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/czym-jest-depresja">robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/czym-jest-depresja</a></p> <p>Cztery rzeczy, które możesz zrobić, aby wspierać zdrowie psychiczne</p> <p><a href="https://www.unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/cztery-rzeczy-ktore-mozesz-zrobic-aby-wspierac-zdrowie-psychiczne-nastolatka">https://www.unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/cztery-rzeczy-ktore-mozesz-zrobic-aby-wspierac-zdrowie-psychiczne-nastolatka</a></p> <p>Ważne dni w miesiącu:          2.10. 2023r. Międzynarodowy Dzień bez Przemocy          10.10. 2023r. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego          14.10. 2023r. Dzień Edukacji Narodowej (Dzień Nauczyciela)          24.10. 2023r. Dzień Narodów Zjednoczonych</p>	
4.	<p><b>Listopad 2023r.</b>          Temat przewodni: Partycypacja – prawo dziecka .          Propozycje aktywności - listopad:          Poznajemy partycypację – czym jest, jakie są jej formy?          Malala Yousafzai- Malala, pomimo tego, że próbowano ją powstrzymać przed wyrażaniem swojego zdania, na przekór wszystkiemu walczyła o prawa dziewcząt do edukacji. Zapoznanie się z przemówieniem Malali z Komisji Europejskiej: <a href="https://youtu.be/ZjgikqhmwXI">https://youtu.be/ZjgikqhmwXI</a></p> <p>Udział społeczności szkolnej w akcji edukacyjnej – Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka.          Ważne dni w miesiącu:          16.11. 2023r. Międzynarodowy Dzień Tolerancji          20.11. 2023r. Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka          21.11. 2023r. Światowy Dzień Życzliwości          30.11 - 12.12. 2023r. Szczyt Klimatyczny COP28</p>	<p>20 XI 2023</p> <p>Koordynatorzy Klubu</p> <p>SU</p> <p>Wychowawcy          Nauczyciele          Organizacje szkolne</p>
5.	<p><b>Grudzień 2023r.</b>          Temat przewodni: Działamy dla innych.          Propozycje aktywności- grudzień:          Rocznica powstania UNICEF. Rozmowa: Jak UNICEF pomaga dzieciom na świecie?          UNICEF:          Pomaga zapewnić wszystkim dzieciom edukację.          Wspiera społeczności w dostępie do czystej wody i żywności.          Pomaga rozwijać systemy opieki zdrowotnej w krajach o niższych dochodach.</p>	<p>XII 2023</p> <p>Koordynatorzy Klubu          Wychowawcy          Nauczyciele</p>

	<p>Dostarcza szczepionki chroniące dzieci przed chorobami zakaźnymi.</p> <p>Pracuje nad wzmocnieniem ochrony dzieci tam, gdzie kraje lub organizacje potrzebują pomocy w tym zakresie.</p> <p>Pomaga rządóm na całym świecie monitorować, w jaki sposób przestrzegane są prawa dziecka i pomaga im poprawiać sytuację dzieci.</p> <p>Zapewnia pomoc dzieciom i ich rodzinom w sytuacjach kryzysowych i klęsk żywiołowych, takich jak trzęsienie ziemi, huragan, tsunami.</p> <p>Zapewnia pomoc dzieciom w przypadku wojny.</p> <p>Wspiera rodziny uchodźców.</p> <p>Daje młodym ludziom możliwość wypowiedzenia się - na różne sposoby angażuje młodych we współpracę z Organizacją Narodów Zjednoczonych, rządami państw i społeczeństwem obywatelskim, aby upewnić się, że głos dzieci jest słyszany i brany pod uwagę.</p> <p>Realizuje programy we współpracy z miastami, aby stały się "Miastami Przyjaznymi Dzieciom".</p> <p>W krajach o wysokich dochodach zbiera fundusze na wsparcie działań UNICEF na całym świecie.</p> <p>Apeluje do decydentów i polityków, aby chronili prawa dzieci.</p> <p>Zorganizowanie świątecznej zbiórki charytatywnej w szkole.</p> <p>Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Obejrzenie krótkiego filmu: <a href="https://youtu.be/QQ6FCEpXBtA">https://youtu.be/QQ6FCEpXBtA</a> o tym, jak dzieci i młodzież mogą się angażować w pomoc innym.</p> <p>Ważne dni w miesiącu:  03.12. 2023r. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami  05.12. 2023r. Międzynarodowy Dzień Wolontariusza  10.12. 2023r. Światowy Dzień Praw Człowieka  11.12. 2023r. Rocznica powstania UNICEF</p>	<p>Rada Rodziców przy SP nr 25</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Koordynatorzy</p>
6.	<p><b>Styczeń 2023r.</b></p> <p>Temat przewodni: Integracja.</p> <p>Propozycje aktywności - styczeń:</p>	<p>I 2024</p> <p>Koordynatorzy Klubu</p>

<p>„Dziecko pod wpływem traumy – Przewodnik dla nauczyciela”: <a href="https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-zplacownikami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiu-psychicznym">https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-zplacownikami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiu-psychicznym</a></p> <p>Rozmowa z psychologiem dr Ewą Odachowską - Rogalską na temat wpływu traumatycznych wydarzeń na zdrowie psychiczne dziecka: <a href="https://youtu.be/dKAo6rdKh1U">https://youtu.be/dKAo6rdKh1U</a></p> <p>Poznanie innej kultury z przygotowanej bazy ciekawych pozycji ze świata literatury, filmu i muzyki: <a href="https://biblioteka.ceo.org.pl/poznaj-kulture-i-narodukrainski-poprzez-literature-muzyke-i-film/?fbclid=IwAR0qiufpnYAxzy0gA0Q3GJpYzHcjWf6DQW_dhKzXAUxatYRFPRDYJ6wB2Fc">https://biblioteka.ceo.org.pl/poznaj-kulture-i-narodukrainski-poprzez-literature-muzyke-i-film/?fbclid=IwAR0qiufpnYAxzy0gA0Q3GJpYzHcjWf6DQW_dhKzXAUxatYRFPRDYJ6wB2Fc</a></p> <p>Migracje z innej perspektywy: <a href="https://youtu.be/VT6dhJbPO-0">https://youtu.be/VT6dhJbPO-0</a></p> <p>Integracja przez działanie. Gry planszowe czy seanse filmowe z towarzyszącymi im debatami w klasach.</p> <p>Ważne dni w miesiącu: 21.01.2023r. Dzień Babci 22.01. 2023r. Dzień Dziadka</p>	<p>Wychowawcy Nauczyciele</p> <p>Pedagog Psycholog</p>
---	--

Beata Bielska  
Agnieszka Gromelska