

SPRAWOZDANIE Z PRACY SZKOLNEGO KLUBU UNICEF

ROK SZKOLNY 2023/2024

| Lp. | ZREALIZOWANE ZADANIA |
|-----|--|
| 1. | <p>Wrzesień 2023r. Temat przewodni: Oswajamy tabu.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opracowanie planu pracy Klubu UNICEF• Propozycje aktywności Klubu UNICEF dotyczyły przybliżenia tematu środków higieny osobistej dla dziewcząt w niektórych krajach oraz walki z przesądami i niewiedzą. <p>Opisane akcje, realizowane przez UNICEF, znajdują się na stronie : https://unicef.pl/chcepomoc/nasze-akcje/ubostwo-menstruacyjne.</p> <p><i>Uaktualnienie gazetki w holu szkoły - propozycje działań w I semestrze</i></p> |
| 2. | <p>Październik 2023r. Temat przewodni: Porozmawiajmy o zdrowiu psychicznym. W październiku nauczyciele otrzymali:</p> <ul style="list-style-type: none">• Propozycje bezpłatnych podcastów dla młodych osób, poświęconych zdrowiu psychicznemu i dobremu samopoczuciu, przygotowanych przez UNICEF i Spotify, dostępnych na platformie Spotify w języku polskim, ukraińskim oraz angielskim. Ich celem jest przełamanie stereotypów dotyczących zdrowia psychicznego i zapewnienie praktycznych wskazówek, jak radzić sobie ze stanami lękowymi, pielęgnować zdrowe relacje i dotyczących wielu innych kwestii. Link do podcastów: https://open.spotify.com/show/0vRtKEcrdWS4tDRYJtGxE6?si=11mP9IGjSz260WFgsSfoxw&fbclid=IwAR2qc462LKMdtwtFBIHjj43m30SSzZI_NzseU0ZPg3ubaszqytzFJvlsCDI&nd=1 https://youtu.be/Am71yBIS_ZQ• Propozycje tematów pogadarek na temat wpływu na życie i zdrowie mediów społecznościowych, techniki ograniczania czasu przed ekranem, co można zrobić, aby zachować równowagę pomiędzy życiem online i offline.• Informacje na temat platformy e-learningowa Learning Passport z kursami dla nauczycieli związanymi z tematyką zdrowia psychicznego. Kursy poświęcone są umiejętnościom radzenia sobie ze stresem, komunikacji międzykulturowej oraz pracy z dziećmi z Ukrainy dotkniętymi traumą wojenną. Kursy zostały stworzone przez ekspertów UNICEF w dziedzinie Digital Learning Design oraz trenerów współpracujących z Fundacją SOK. Nowoczesne metody nauczania, interaktywne ćwiczenia i wysokiej jakości materiały wideo sprawiają, że kursy wyróżniają się jakością i przystępnością. Dostęp do platformy i wszystkich kursów jest bezpłatny. Możliwość rejestracji na kursy odbywa się na stronie: https://ukraine.learningpassport.unicef.org.• Dla rodziców: artykuły związane ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, które dostępne są w zakładce "Dla rodziców" na stronie internetowej UNICEF Polska: |

| | |
|----|---|
| | <p>Czym jest depresja? https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/czym-jest-depresja</p> <p>Cztery rzeczy, które możesz zrobić, aby wspierać zdrowie psychiczne https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/cztery-rzeczy-ktore-mozesz-zrobic-aby-wspierac-zdrowie-psychiczne-nastolatka</p> <p><i>Aktualności na gazetce w holu szkoły:</i> 2.10. 2023r. Międzynarodowy Dzień bez Przemocy 10.10. 2023r. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego 14.10. 2023r. Dzień Edukacji Narodowej (Dzień Nauczyciela) 24.10. 2023r. Dzień Narodów Zjednoczonych</p> |
| 3. | <p>Listopad 2023r. Temat przewodni: Partycypacja – prawo dziecka . W listopadzie zwróciliśmy uwagę na partycypację – czym jest, jakie są jej formy? Przekazane propozycje materiałów edukacyjnych :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malala Yousafzai- Malala, pomimo tego, że próbowano ją powstrzymać przed wyrażaniem swojego zdania, na przekór wszystkiemu walczyła o prawa dziewcząt do edukacji. Zapoznanie się z przemówieniem Malali z Komisji Europejskiej: https://youtu.be/ZjgikqhmwXI • Udział społeczności szkolnej, we współpracy z Koordynatorami Klubu, SU, wychowawcami, nauczycielami, w akcji edukacyjnej – Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. <p>W ramach podziękowania nasza szkoła otrzymała DYPLOM za zorganizowanie obchodów „Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka z UNICEF” w roku szkolnym 2023/2024 oraz za zaangażowanie w działania przybliżające temat praw dziecka społeczności szkolnej. <i>Uaktualniona gazetka w holu szkoły oraz strona internetowa dotyczyła głównie obchodów:</i> 16.11. 2023r. Międzynarodowego Dnia Tolerancji 20.11. 2023r. Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka 21.11. 2023r. Światowy Dnia Życzliwości</p> |
| 4. | <p>Grudzień 2023r. Temat przewodni: Działamy dla innych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Działania grudniowe przybliżyły społeczności szkolnej rocznicę powstania UNICEF oraz pomocy UNICEF na świecie <p>UNICEF: Pomaga zapewnić wszystkim dzieciom edukację. Wspiera społeczności w dostępie do czystej wody i żywności. Pomaga rozwijać systemy opieki zdrowotnej w krajach o niższych dochodach. Dostarcza szczepionki chroniące dzieci przed chorobami zakaźnymi. Pracuje nad wzmocnieniem ochrony dzieci tam, gdzie kraje lub organizacje potrzebują pomocy w tym zakresie. Pomaga rządów na całym świecie monitorować, w jaki sposób przestrzegane są prawa dziecka i pomaga im poprawiać sytuację dzieci.</p> |

| | |
|----|---|
| | <p>Zapewnia pomoc dzieciom i ich rodzinom w sytuacjach kryzysowych i klęsk żywiołowych, takich jak trzęsienie ziemi, huragan, tsunami.</p> <p>Zapewnia pomoc dzieciom w przypadku wojny.</p> <p>Wspiera rodziny uchodźców.</p> <p>Daje młodym ludziom możliwość wypowiedzenia się - na różne sposoby angażuje młodych we współpracę z Organizacją Narodów Zjednoczonych, rządami państw i społeczeństwem obywatelskim, aby upewnić się, że głos dzieci jest słyszany i brany pod uwagę.</p> <p>Realizuje programy we współpracy z miastami, aby stały się "Miastami Przyjaznymi Dzieciom".</p> <p>W krajach o wysokich dochodach zbiera fundusze na wsparcie działań UNICEF na całym świecie.</p> <p>Apeluje do decydentów i polityków, aby chronili prawa dzieci.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klub UNICEF włączył się także w obchody Międzynarodowego Dnia Wolontariusza. Przekazany adres do obejrzenia filmu na ten temat : https://youtu.be/qq6fCEpXBtA <p><i>Na gazetce w holu szkoły zwróciliśmy szczególną uwagę na</i></p> <p><i>03.12. 2023r. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami</i></p> <p><i>05.12. 2023r. Międzynarodowy Dzień Wolontariusza</i></p> <p><i>10.12. 2023r. Światowy Dzień Praw Człowieka</i></p> <p><i>11.12. 2023r. Rocznicą powstania UNICEF</i></p> |
| 5. | <p>Styczeń 2024r.</p> <p>Temat przewodni: Integracja.</p> <p>Propozycje przedstawionych aktywności :</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Dziecko pod wpływem traumy – Przewodnik dla nauczyciela”: https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-zplacowkami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiu-psychicznym • Filmy - Rozmowa z psychologiem dr Ewą Odachowską - Rogalską na temat wpływu traumatycznych wydarzeń na zdrowie psychiczne dziecka: https://youtu.be/dKAo6rdKh1U Poznanie innej kultury z przygotowanej bazy ciekawych pozycji ze świata literatury, filmu i muzyki: https://biblioteka.ceo.org.pl/poznaj-kulture-i-narodukrainski-poprzez-literature-muzyke-i-film/?fbclid=IwAR0qiufpnYAxzy0qA0Q3GJpYzHcjWf6DQW_dhKzXAuXatYRFPRDYJ6wB2Fc • Problematyka migracji z innej perspektywy: https://youtu.be/VT6dhJbPO-0 • Integracji przez działanie w klasach. <p><i>Przedstawienie propozycji naszych działań w II semestrze - na gazetce w holu szkoły .</i></p> |
| 6. | <p>Luty 2024r.</p> <p>Temat przewodni : Bezpieczeństwo w Internecie.</p> <p>Tematyka działań koncentrowała się wokół korzyści i zagrożeń jakie niesie ze sobą przestrzeń online:</p> <p>* Podanie artykułów Konwencji o prawach dziecka związane z Internetem:</p> <p>- ARTYKUŁ 17 – DOSTĘP DO INFORMACJI</p> |

| | |
|----|---|
| | <p>- ARTYKUŁ 19 – OCHRONA PRZED PRZEMOCĄ - ARTYKUŁ 34 - OCHRONA PRZED WYKORZYSTANIEM SEKSUALNYM * „Cyberprzemoc” tzw. Cyberbullying - jest jednym z większych niebezpieczeństw związanych z korzystaniem z Internetu. Propozycja obejrzenia filmu z udziałem młodych dziewcząt TikTokerek: Charli i Dixie D’Amelio, w którym rozmawiają o przemocy w Internecie. Z jakimi problemami borykają się, będąc aktywnymi Tiktokerkami? Jak sobie z nimi radzą? Link do filmu: https://youtu.be/AkJG6gyT6A8?si=PWu68tno_rm3YBX „Kiedy w Internecie dzieje się źle” https://dyzurnet.pl/dla-uzytownikow</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak zadbać o zdrowie psychiczne korzystając z Internetu? – wskazówki UNICEF. https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dlanastolatkow/5-sposobow-jak-dbac-o-zdrowie-psychiczne-w-wirtualnym-swiecie - wskazówki przygotowane przez UNICEF, które pomogą lepiej zadbać o nasze zdrowie psychiczne i być bardziej życzliwym w sieci. <p><i>Wyeksponowanie na gazetce w holu szkoły: 9.02 - Dzień Bezpiecznego Internetu</i></p> |
| 7. | <p>Marzec 2024r. Temat przewodni: Nierówność i pomoc humanitarna Przedstawienie propozycji na godziny wychowawcze:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak wygląda życie w innych miejscach na świecie? Link do strony: https://www.gapminder.org/dollar-street https://youtu.be/u4L130DkdOw?si=U0N9CiFBFbTt4Vap • Pomoc humanitarna – czym jest? https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/news/kryzysy-humanitarne-i-sytuacja-dzieci-w2023-roku możemy dowiedzieć się o największych kryzysach humanitarnych, których doświadczyły dzieci w 2023 roku, na które zareagował UNICEF https://youtu.be/1JC2xX48i6U?si=Jv3ldr3RJp7cB6lr możemy dowiedzieć się, jak wyglądały tereny dotknięte kataklizmem. Z kolei artykułu dostępnego na stronie: https://unicef.pl/corobimy/aktualnosci/news/300-tys.-dzieci-ucierpialo-po-przejsciu-cyklonu-daniel-w-libii uzyskujemy informację, jak wyglądała sytuacja po przejściu cyklonu i jaka pomoc była udzielona przez UNICEF. Inaczej wygląda pomoc humanitarna w przypadku najuboższych miejsc, w których dzieci cierpią z powodu niedożywienia. Film dostępny pod linkiem: https://youtu.be/e746ckOtlIc przedstawia historię dziewczynki Marie, mieszkającej w Beninie, kraju położonym w zachodniej Afryce. Dzieciom cierpiącym z powodu skrajnego niedożywienia UNICEF dostarcza terapeutyczną żywność w postaci mleka oraz wysokokalorycznej pasty, które pozwalają im przeżyć i wrócić do zdrowia. UNICEF szacuje, że na świecie jest nawet 45 milionów dzieci poważnie niedożywionych. O różnych artykułach pomocy humanitarnej, które dostarcza UNICEF dowiedzieliśmy się ze strony https://unicef.pl/chce-pomoc/prezenty-bez-pudla https://youtu.be/q-BBr_VIOEs?si=2Cf6O_VQ9O5pLcd <p><i>Na gazetce w holu szkoły uwzględniliśmy :</i> 8.03 - Międzynarodowy Dzień Kobiet</p> |

| | |
|----|--|
| | <p>20.03 - Międzynarodowy Dzień Szczęścia 22.03 - Międzynarodowy Dzień Wody</p> |
| 8. | <p>Kwiecień 2024r. Temat przewodni: Dbamy o środowisko</p> <p>Włączenie się do obchodów Dnia Ziemi w naszej szkole.</p> <ul style="list-style-type: none"> Film „Jedna Ziemia” – propozycja obejrzenia filmu ukazującego piękno naszej planety, ale też wpływu, jaki wywiera na nią człowiek swoją działalnością. Link do filmu: https://youtu.be/QQYgCxu988s?si=1mssFkKK0zbRWj-k Zachęcenie do przygotowania swoich własnych filmików, ukazujących piękno natury z jednej strony, ale też degradację środowiska z drugiej. Supermoce – propozycja obejrzenia film, który pokazuje jakie „supermoce” chcieliby mieć młodzi aktywiści z różnych części świata, aby zatrzymać zmiany związane z degradacją środowiska i ociepleniem klimatu. 2 3 4 Podcast o ubiegłorocznym Szczycie COP28 – zachęcenie do odsłuchania rozmowy z udziałem Rzecznika Prasowego UNICEF Polska, który podsumował zeszłoroczny Szczyt Klimatyczny – COP28 w Dubaju. Link do wywiadu: https://youtu.be/BhJgF4NrXOw?si=IH1_u-q6G_wpaIKK https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/klimat/jak-zmiany-klimatyczneplywaja-na-dzieci Na przełomie marca i kwietnia br. w Szkole Podstawowej nr 25 została przeprowadzona akcja mająca na celu wsparcie i pomoc dla najbardziej potrzebujących dzieci na świecie. Organizatorem akcji był Szkolny Klub UNICEF oraz Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 25 w Olsztynie. W ramach podziękowania nasza szkoła otrzymała PODZIĘKOWANIE za zorganizowanie zbiórki darowizn i wsparcie działań UNICEF na rzecz pomocy dzieciom w kryzysie humanitarnym. <p><i>Opisanie akcji na stronie internetowej oraz aktualizacja na tablicy ściennej w holu szkoły – działania podjęte z Samorządem Uczniowskim</i></p> |
| 9. | <p>Maj 2024r. Temat wiodący: Zdrowie w głowie</p> <ul style="list-style-type: none"> Obchodzimy Europejski tydzień zdrowia psychicznego. Choć Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego obchodzony był w październiku, to w Europie maj jest również miesiącem, w którym porusza się ten temat. Zachęcenie, aby wybrany tydzień w maju poświęcić kwestii zdrowia psychicznego. <p>Link do filmu: https://youtu.be/5-7sXTAvkQ?si=Wv3lvkNGP2jL-WSz</p> <ul style="list-style-type: none"> Zwrócenie uwagi na zjawisko przebodźcowania. Podanie propozycji – sposobów na wyciszenie: np. lektura książki, aktywność fizyczna czy po prostu leżenie i relaksacja. Podanie podcastów „W mojej głowie” - bezpłatne podcasty dla młodych osób, poświęcone zdrowiu psychicznemu i dobremu samopoczuciu, |

| | |
|-----|---|
| | <p>przygotowane przez UNICEF i Spotify. Ich celem jest przełamanie stereotypów dotyczących zdrowia psychicznego i zapewnienie praktycznych wskazówek, jak radzić sobie ze stanami lękowymi, pielęgnować zdrowe relacje.</p> <p>Link do podcastów: https://open.spotify.com/show/0vRtKEcrdWS4tDRYJtGxE6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dlaczego warto prosić o pomoc? Propozycja obejrzenia krótkiego filmu z udziałem Ambasadora Dobrej Woli UNICEF Orlando Blooma, w którym opowiada o problemach, z jakimi borykał się jako nastolatek. Znany aktor wyjaśnia, dlaczego warto prosić o pomoc innych. Link do filmu: https://youtu.be/DMxJktsds_w?si=3KCGNPblZq8a64mQ5 https://116111.pl / https://brpd.gov.pl/dzieciectelexfon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/ <p>Na tablicy w holu szkoły zwróciliśmy uwagę na: 15.05 - Międzynarodowy Dzień Rodzin 25.05 - Dzień Afryki 26.05 - Dzień Matki</p> |
| 10. | <p>Czerwiec 2024r.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podsumowanie całorocznej pracy Klubu UNICEF (refleksje, przemyślenia), gazetka w holu szkoły dotycząca bezpiecznych wakacji. 2. Czerwiec 2024r. – złożenie raportu i wysłanie przez koordynatorów do UNICEF Polska 3. Podsumowanie działań Szkolnego Klubu UNICEF na stronie internetowej szkoły : https://sp25.olsztyn.eu/2023/09/dzialalnosc-klubu-unicef-w-roku-szkolnym-2023-2024/ <p>Podziękowanie w formie DYPLOMU dla naszej szkoły - od UNICEF Polska.</p> |

Wnioski do dalszej pracy:

- **Zachęcanie uczniów do poszerzania swoich zainteresowań przez udział w akcjach i projektach proponowanych przez Szkolny Klub UNICEF**
- **Kontynuacja współpracy z Radą Rodziców Szkoły Podstawowej nr 25 oraz z organizacjami działającymi w naszej placówce**
- **Podejmowanie działań umożliwiających uczniom nabywanie postaw pełnych wyrozumiałości, wrażliwości, życzliwości i szacunku dla innych ludzi**
- **Współpraca z osobami, instytucjami i organizacjami wspierającymi realizację celów i zadań Klubu UNICEF**

Serdecznie dziękujemy Społeczności Szkolnej za włączenie się w prowadzone działania przez Szkolny Klub UNICEF. Mamy świadomość, że bez wspólnych akcji oraz wzajemnego wsparcia wielu z tych zadań nie udałoby się przeprowadzić ☺

Koordynatorzy:
Beata Bielska i Agnieszka Gromelska