JADŁOSPIS SZKOŁA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 01.04.2025r  wtorek | 300 ml zupa gulaszowa | 220 g muszle toffu z truskawkami i jogurtem naturalnym  200 ml napar z owoców | 100 g  mus w tubce |
| 2 | 02.04.2025 r.  środa | 300 ml zupa Shreka  z grzanką pszenną | 100 g polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym  200 g ziemniaki  100 g marchewka z groszkiem duszona  200 ml napar owocowy | 100 g  pomarańcza |
| 3 | 03.04.2025r.  czwartek | 300 ml barszcz czerwony | 210 g spaghetti z mięsem mielonym i serem salami  200 ml napar owocowy | 22 g baton nestle |
| 4 | 04.04.2025r.  piątek | 300 ml zupa neapolitańska z makaronem i serem żółtym | 100 g ryba  200 g ryż z warzywami  100 surówka z kapusty kiszonej  200 ml napar owocowy | 16 g jabcusie |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| P. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 07.04.2025r poniedziałek | 300 ml zupa ogórkowa | 200 g świderki z kurczakiem, brokułem i serem mozarella  200 ml napar owocowy | 250 g jogurt pitny |
| 2 | 08.04..2025 r. wtorek | 300 g rosół  z makaronem | 100 g kotlet mielony  200 g puree ziemniaczane  100 g mizeria ze świeżego ogórka  200 ml napar wieloowocowy | 300 ml sok 100% |
| 3 | 09.04.2025r.  środa | 300 ml zupa z czerwonej soczewicy z wędzonką | 120g pierogi ruskie z cebulkką  200 ml napar owocowy | 100 g pomarańcza |
| 4 | 10.04.2025 r.  czwartek | 300ml zupa kalafiorowa | 110g potrawka chińska z kurczakiem  150 g ryż  100 g kapusta pekińska z kukurydzą  200 ml woda z cytryną | 24 g batonik |
| 5 | 11.04.2025r.  piątek | 300 ml krupnik tradycyjny  z kaszą jęczmienną | 100 g rybka w chrupiącej panierce  200 g ziemniaki  100 g mieszanka europejska z masełkiem  200 ml napar owocowy, | 100 g banan |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 14.04.2025r.  poniedziałek | 300ml kapuśniak z kiszonej kapusty | 100 g gulasz rozbójnika  200 g kasza gryczana  100 g surówka z białej kapusty z kukurydzą  200 ml napar owocowy | 24 g wafle ryżowe |
| 2 | 15.04.2025 r.  wtorek | 300 g zupa koperkowa z kluseczkami | 100 g kotlet z piersi kurczaka  200 g ziemniaki  100 g marchew duszona  200 ml sok 100% | 40 g ciastka owsiane |
| 3 | 16.04.2025 r. środa | 300 ml zupa pieczarkowa z makaronem | 90 g paluszki z dorsza  200 g ziemniaki  100 g sałata po polsku  z jogurtem  200 ml napar z owoców | 100 g jabłko |
| 4 | 17.04.2025 r. czwartek | WOLNE |  |  |
| 5 | 18.04.202 r  piątek | WOLNE |  |  |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 21.04. 2025 r.  poniedziałek | WOLNE |  |  |
| 2 | 22.04.2025 r.  wtorek | WOLNE |  |  |
| 3 | 23.04.2025 r.  środa | 300 g zupa jarzynowa z fasolką szparagową | 210 g kaszotto z mięsem wieprzowym,  200 g kisiel do picia | 100 g banan |
| 4 | 24.04.2025 r.  czwartek | 300 g zupa krem z białych warzyw z grzanką | 100 g krucha karkówka z pieca w sosie własnym  200 g ziemniaki  100 g kapusta czerwona z chrzanem  200 ml galaretka do picia | 16 g chipsy jabłkowe |
| 5 | 25.04.2025 r.  piątek | 300 ml zupa pomidorowa z ryżem | 100 g kotlet rybny  200 g puree ziemniaczane  100 g surówka marchewkowa z jabłkiem  200 ml napar z owoców | 100 g gruszka |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK | |
| 1 | 28.04. 2025 r.  poniedziałek | 300 g bukiet jarzyn z natką pietruszki | 220 g kartacze z wędzonką  200 ml sok 100 | 100 g mus w tubce warzywno - owocowy |
| 2 | 29.04.2025 r.  wtorek | 300 g zupa szpinakowa z jajkiem | 200 g fasolka po bretońsku  50 g bułka pszenna  200 ml napar owocowy | 250 g napój mleczny |
| 3 | 30.04. 2025 r.  środa | 300 ml barszcz ukraiński | 100g nugetsy drobiowe w chrupiącej panierce pszennej  200 g ziemniaki z koperkiem  100 g colesław  200 ml napar owocowy | 24 g batonik nestle |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził ( a) Szef kuchni Sprawdził (a)