JADŁOSPIS SZKOŁA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 01.04.2025rwtorek | 300 ml zupa gulaszowa  | 220 g muszle toffu z truskawkami i jogurtem naturalnym200 ml napar z owoców | 100 g mus w tubce |
| 2 | 02.04.2025 r.środa | 300 ml zupa Shreka z grzanką pszenną | 100 g polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym200 g ziemniaki100 g marchewka z groszkiem duszona200 ml napar owocowy | 100 g pomarańcza |
| 3 | 03.04.2025r.czwartek | 300 ml barszcz czerwony | 210 g spaghetti z mięsem mielonym i serem salami200 ml napar owocowy | 22 g baton nestle |
| 4 | 04.04.2025r.piątek | 300 ml zupa neapolitańska z makaronem i serem żółtym | 100 g ryba 200 g ryż z warzywami100 surówka z kapusty kiszonej200 ml napar owocowy | 16 g jabcusie |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| P. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 07.04.2025r poniedziałek | 300 ml zupa ogórkowa | 200 g świderki z kurczakiem, brokułem i serem mozarella200 ml napar owocowy | 250 g jogurt pitny |
| 2 | 08.04..2025 r. wtorek | 300 g rosół z makaronem | 100 g kotlet mielony 200 g puree ziemniaczane 100 g mizeria ze świeżego ogórka 200 ml napar wieloowocowy | 300 ml sok 100% |
| 3 | 09.04.2025r.środa | 300 ml zupa z czerwonej soczewicy z wędzonką | 120g pierogi ruskie z cebulkką200 ml napar owocowy | 100 g pomarańcza |
| 4 | 10.04.2025 r.czwartek | 300ml zupa kalafiorowa  | 110g potrawka chińska z kurczakiem 150 g ryż100 g kapusta pekińska z kukurydzą200 ml woda z cytryną | 24 g batonik |
| 5 | 11.04.2025r.piątek |  300 ml krupnik tradycyjny z kaszą jęczmienną | 100 g rybka w chrupiącej panierce200 g ziemniaki100 g mieszanka europejska z masełkiem200 ml napar owocowy, | 100 g banan |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 14.04.2025r.poniedziałek | 300ml kapuśniak z kiszonej kapusty  | 100 g gulasz rozbójnika200 g kasza gryczana100 g surówka z białej kapusty z kukurydzą 200 ml napar owocowy  | 24 g wafle ryżowe |
| 2 | 15.04.2025 r.wtorek  | 300 g zupa koperkowa z kluseczkami | 100 g kotlet z piersi kurczaka200 g ziemniaki100 g marchew duszona 200 ml sok 100%  | 40 g ciastka owsiane |
| 3 | 16.04.2025 r. środa  | 300 ml zupa pieczarkowa z makaronem  | 90 g paluszki z dorsza 200 g ziemniaki100 g sałata po polsku z jogurtem200 ml napar z owoców | 100 g jabłko |
| 4 | 17.04.2025 r. czwartek  | WOLNE |  |  |
| 5 | 18.04.202 rpiątek | WOLNE |  |  |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 21.04. 2025 r.poniedziałek | WOLNE |  |  |
| 2 | 22.04.2025 r.wtorek | WOLNE |  |  |
| 3 | 23.04.2025 r.środa | 300 g zupa jarzynowa z fasolką szparagową | 210 g kaszotto z mięsem wieprzowym, 200 g kisiel do picia | 100 g banan |
| 4 | 24.04.2025 r.czwartek | 300 g zupa krem z białych warzyw z grzanką | 100 g krucha karkówka z pieca w sosie własnym200 g ziemniaki100 g kapusta czerwona z chrzanem200 ml galaretka do picia  | 16 g chipsy jabłkowe |
| 5 | 25.04.2025 r.piątek |  300 ml zupa pomidorowa z ryżem | 100 g kotlet rybny200 g puree ziemniaczane 100 g surówka marchewkowa z jabłkiem200 ml napar z owoców | 100 g gruszka  |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 28.04. 2025 r.poniedziałek |  300 g bukiet jarzyn z natką pietruszki  | 220 g kartacze z wędzonką200 ml sok 100 | 100 g mus w tubce warzywno - owocowy |
| 2 | 29.04.2025 r.wtorek | 300 g zupa szpinakowa z jajkiem | 200 g fasolka po bretońsku50 g bułka pszenna200 ml napar owocowy | 250 g napój mleczny |
| 3 | 30.04. 2025 r.środa | 300 ml barszcz ukraiński | 100g nugetsy drobiowe w chrupiącej panierce pszennej200 g ziemniaki z koperkiem100 g colesław200 ml napar owocowy | 24 g batonik nestle |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził ( a) Szef kuchni Sprawdził (a)