JADŁOSPIS

/

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 05.05. 2025 r.  poniedziałek | 300 ml zupa ogórkowa | 220 g spaghetti z sosem bolońskim , mięsem mielonym i serem żółtym  200 ml napar owocowy | 100 g ciastka zbożowqe petit berry |
| 06.05.2025r.  wtorek | 300 ml zupa  z soczewicy z wędzonką | 210 g ryż z prażonym jabłkiem  200 ml napar truskawkowy | 250 g jogurt pitny |
| 07.05.2025 r.  środa | 300 ml zupa krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym pszennym | 200 g A’la gołąbki w sosie pomidorowym  200 g ziemniaki z koperkiem  200 ml lemoniada | 100 g jabłko |
| 08.05.2025 r. czwartek | 300 ml zupa pieczarkowa | 110 g schabowy w panierce z sezamem  200g kasza pęczak  100 g buraczki na zimno  200 g napar porzeczkowy | 30 g batonik |
| 09.05.2025 r. piątek | 300 ml zupa kalafiorowa | 125g filet z mintaja zapiekany w pszennej panierce  200g ziemniaki z koperkiem  100 g surówka z białej kapusty, pomidorami z prażonym słonecznikiem  200 ml napar z owoców | 100 g mus warzywny |

JADŁOSPIS

/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 12.05 2025 r.  poniedziałek | 300 ml ml barszcz biały z jajkiem | 120 g gulasz rozbójnika  200g kasza wiejska  100 g mizeria ze śmietaną  200 ml napar owocowy | 18 g Jabcusie |
| 2 | 13.05.2025r.  wtorek | WOLNE |  |  |
| 3 | 14.05.2025 r.  środa | WOLNE |  |  |
| 4 | 15.05.2025 r. czwartek | WOLNE |  |  |
| 5 | 16.05.2025 r. piątek | 300 ml zupa neapolitańska z makaronem | 100 g ryba z brokułami  200 g puree ziemniaczane  100 g surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem  200 ml napar z owoców | 30 g baton nestle |

JADŁOSPIS

/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 19.05.2025r.  poniedziałek | 300 ml aksamitny krem jarzynowy z prażoną cebulką i grzankami | 110 g polędwiczka wieprzowa w sosie własnym  200 g kasza bulgur  100 g surówka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem świeżym i kukurydzą  200 ml napar owocowy | 100 g banan |
| 2 | 20.05.2025r.  wtorek | 300 ml  rosół z kury z makaronem nitka | 100 g medaliony z indyka  200g ziemniaki  100 g ogórek kiszony z marchewką  200 ml napar owocowy | 35 g wafle |
| 3 | 21.05.2025r.  środa | 300 ml zupa mieszczańska z mięsem wieprzowym | 220 g placki z gotowanych ziemniaków z sosem pieczarkowym- wyrób własny  200 ml napar owocowy | 250 g jogurt |
| 4 | 22.05.2025r.  czwartek | 300 ml  Zupa owocowa z makaronem | 110 g klopsy z mięsa mielonego w zalewie koperkowej  150 g ziemniaki  100 g duo-marchewka z groszkiem  200 ml napar owocowy | 100 g mus owocowy w tubce |
| 5 | 23.05.2025r.  piątek | 300 ml zupa solferino z papryką z ziemniakami | 100 g figurki rybne  200g ryż  100 g kapusta pekińska z kukurydzą  200 ml napar z owoców | 100 g pomarańcza |

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 26.05 2025 r.  poniedziałek | 300 ml kapuśniak z kiszonej kapusty | 110 g kurczak w sosie pieczarkowym  200 g ryż  100 g surówka marchewkowa  200 ml woda z cytryną | 45 g wafle z polewą |
| 2 | 27,05.2025 r.  wtorek | 300 ml zupa krem z białych warzyw z grzankami | 210 g kopytka ze szpinakiem i cebulką  200 ml mięta | 35 g podpłomyk z borówkami |
| 3 | 28.05.2025r  środa | 300 ml zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym | 120 g devolay z indyka z serem żółtym  200 g ziemniaki  100 g surówka z białej kapusty posypana pestkami dyni  200 ml woda z cytryną | 30 g batonik nestle |
| 4 | 29.05.2025r  czwartek | 300 ml zupa Shreka z brokułów | 110 g boeuf strogonow  200 kasza bulgur  100 g surówka meksykańska z kapusty z kukurydzą i z natką pietruszki  200 ml napar owocowy | 300 g sok 100% |
| 5 | 30.05.2025r  piątek | 300 ml Zupa rybna z grzankami pszennymi | 110 g karkówka w sosie własnym  200 g ziemniaki  100 g buraczki na gorąco  200 ml napar owocowy | 100 g gruszka |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził ( a) Szef kuchni Zatwierdził