|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | ZUPA | DRUGIE DANIE | DODATEK |
| 1 | 02.06. 2025 r.poniedziałek | 300 ml zupa ogórkowa | 210 g zapiekanka makaronowa z polędwicą wieprzową, brokułami i serem żółtym200 ml napar owocowyowoc | 100 g mus owocowo- warzywny |
| 2 | 03.06. 2025 r.wtorek | 300 ml zupa kalafiorowa | 100 g wołowina z pieca200 ml kasza bulgur100 g colesław z ogórkiem świeżym, papryką i koperkiem200 ml lemoniada cytrynowa | 100 g pomarańcza |
| 3 | 04.06. 2025 r.środa | 300 ml zupa jarzynowa z cukinią | 110 g filet z kurczaka 200 ml ryż100 g mieszanka europejska 200 ml napar owocowy | 40 g baton owsiany |
| 4 | 05.06. 2025 r.czwartek | 300 ml zupa: pieczarkowa z pieczywem pszennym | 90 g paluszki z dorsza 200 g ziemniaki100 g kapusta kiszona z jabłkiem200 ml napar owocowy | 100 g banan |
| 5 | 06.06. 2025 r.piątek | 300 ml zupa gyros z mięsem mielonym | 220 g placki ziemniaczane ze śmietaną200 ml napar owocowy | 250 g jogurt pitny |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych

**Substancje powodujące alergię(Rozp. UE1169/11):** Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2); Jaja i produkty pochodne(3);Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5); Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8); Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10); Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczany(12); Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | ZUPA | DRUGIE DANIE | DODATEK |
| 1 | 09.06.2025 r.poniedziałek | 300 ml zupa z fasolki szparagowej | 180 g spaghetti w sosie bolońskim200 ml napar owocowy |  |
| 2 | 10.06.2025 r.wtorek | 300 ml rosół z makaronem | 180 g udko pieczone200 g ziemniaki100 g mizeria z jogurtem naturalnym200 ml napar owocowy |  |
| 3 | 11.06.2025 r.środa | 300 ml zupa szczawiowa z jajkiem | 100 g gulasz wieprzowy z warzywami200 g kasza jęczmienna100 g wiosenna surówka z białej kapusty z koperkiem200 ml napar owocowy |  |
| 4 | 12.06.2025 r.czwartek | 300 ml zupa pomidorowa z ryżem | 210 g kopytka z wędzonką - własnego wyrobu200 ml napar owocowy |  |
| 5 | 13.06.2025 r.piątek | 300 ml zupa trio warzywne ( kalafior, marchew, brokuł) | 100 g ryba200 g ryż100 g świeżo tarkowana marchewka z oliwą200 ml napar owocowy |  |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych

**Substancje powodujące alergię(Rozp. UE1169/11):** Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2); Jaja i produkty pochodne(3);Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5); Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8); Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10); Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczany(12); Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | ZUPA | DRUGIE DANIE | DODATEK |
| 1 | 16.06.2025 r.poniedziałek |  300g zupa z soczewicy czerwonej z wędzonką | 210 g makaron z twarogiem i truskawkami200 ml napar owocowy |  |
| 2 | 17.06.2025 r..wtorek | 300 ml zupa neapolitańska ze świderkami i serem | 200 g filet z kurczaka z warzywami200 ziemniaki100g pomidor ze szczypiorkiem 200 ml napar owocowy |  |
| 3 | 18.06.2025 r.środa | 300 ml zupa gołąbkowa z szynką | 200 g racuchy z rodzynkami 200 ml lemoniada cytrynowa |  |
| 4 | 19.06.2025 r.czwartek |  |  |  |
| 5 | 20.06.2025 r.piątek |   |  |  |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych

**Substancje powodujące alergię(Rozp. UE1169/11):** Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2); Jaja i produkty pochodne(3);Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5); Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8); Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10); Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczany(12); Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD |  | DODATEK |
|  | 23.06.2025 r.poniedziałek | 250 ml barszcz ukraiński  | 100 g kurczak po chińsku100 g ryż100 g surówka z białej kapusty200 ml napar owocowy  |  |
|  | 24.06.2025 r.wtorek | 250 ml zupa pomidorowa z makaronikiem | 100 g kotlet mielony 150 g ziemniaki 100 g ogórek kiszony z marchewką200 ml napar z owoców |  |
|  | 25.06.2025 r.środa | 250 ml żurek z jajkiem | 100 g sztuka mięsa w sosie koperkowym 150 g kasza jęczmienna80 g buraczki na gorąco200 ml napar owocowy |  |

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych

**Substancje powodujące alergię(Rozp. UE1169/11):** Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2); Jaja i produkty pochodne(3);Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5); Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8); Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10); Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczany(12); Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)