|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 01.10.2025r  środa | 250 ml sezonowa zupa z dyni | 180g makaron rurki z szynką konserwową, mieszanką warzywną pod pierzynką z sera żółtego,  20 g sos pomidorowy – własnego wyrobu  200 ml napar owocowy | 100 g brzoskwinia |
| 2 | 02.10.2025r  czwartek | 250 ml zupa solferino z ryżem | 100 g filet z kurczaka  150 g ziemniaki  100 g surówka  amore mio z ananasem  ( marchew, ananas, jabłko)  200 galaretka do picia | 100g gruszka |
| 3 | 03.10.2025  piątek | 250 ml zupa buraczkowa | 125 g paluszki rybne  150 g ziemniaki  100 g kalafior na gorąco z masełkiem  200 ml sok 100% | 24g chrupki kukurydziane |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 06.10.2025  poniedziałek | 250g kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z koperkiem | 160 g gulasz rozbójnika  150 g kasza orkiszowa  100 g mizeria ze śmietaną  200 ml napar owocowy | 100 g kubuś w tubce |
| 2 | 07.10.2025  wtorek | 250 ml rosół z makaronem nitka | 90 g kotlet schabowy  150 g ziemniaki  100 g buraczki z chrzanem  200 ml napar owocowy | 200 ml mleko smakowe z rurką |
| 3 | 08.10.2025  środa | 250 ml zupa pieczarkowa z natką pietruszki | 100 g risotto z kurczakiem, warzywami i delikatnym serem żółtym polane dipem pomidorowym – własnego wyrobu  200 ml napar jabłkowo miętowy | 100 g herbatniki |
| 4 | 09.10.2025  czwartek | 250 ml krupnik tradycyjny z wędzonką | 100 g devolay drobiowy z serem zapiekany w bułce tartej  180 g ziemniaki  100 g surówka wiejska w delikatnym sosie  ( kapusta biała, kukurydza, marchew, por, sos majonezowo – jogurtowy)  200 ml sok 100% | 45 g baton owsiany |
| 5 | 10.10.2025  piątek | 250 ml barszcz biały z jajkiem | 200 g ryba po chińsku z ryżem  100 g brokuł na gorąco  200 ml napar wieloowocowy | 100 g gruszka, |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 13.10.2025r  poniedziałek | 250 ml zupa ogórkowa | 90g pulpety w sosie pomidorowym  180 g ryż biały  100g surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i sosem  200 ml napar owocowy | 100 g porcja owoców i warzyw w tubce |
| 2 | 14.10.2025r  wtorek | WOLNE |  |  |
| 3 | 15.10.2025r  środa | 250 g zupa z soczewicy z wędzonką | 180 g placki z gotowanych ziemniaków z aksamitnym sosem pieczarkowym z natką pietruszki  100 g mieszanka europejska z masełkiem  200 ml napar owocowy | 100 g ciastka zbożowe |
| 4 | 16.10.2025r  czwartek | 250 ml zupa neapolitańska z makaronem i serem żółtym | 100 g kotlet mielony  150 g ziemniaki  100 g buraczek z delikatną cebulką  200 ml napar owocowy | 24 g wafle ryżowe z polewą malinową |
| 5 | 17.10.2025r  piątek | 250 g żurek staropolski na żeberkach | 90 g ryba z pieca  150 g ryż  100 g marchew z groszkiem na gorąco  200 ml napar z owoców | 100 g brzoskwinia |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 20.10.2025r  poniedziałek | 250 ml zupa koperkowa z kluseczkami | 90 g schab zapiekany z warzywami  150 g kasza bulgur z warzywami  100 g surówka po żydowsku z ogórkiem kiszonym ( kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, cebula czerwona, por, )  200 ml napar owocowy | 35 g płatki owsiane flis w batonie |
| 2 | 21.10.2025r  wtorek | 250 ml aksamitny krem z białych warzyw | 200 g fasolka po bretońsku  60 g bułka pszenna  200 ml napar owocowy | 100 g banan |
| 3 | 22.10.2025r  .  środa | 250 ml zupa gyros z mięsem mielonym | 180 g ryż z jabłkiem prażonym  150 g serek homogenizowany  200 ml sok 100% | 100 g przecier  ( marchew, jabłko, mango) |
| 4 | 23.10.2025r  czwartek | 250 g barszcz ukraiński | 180 g spaghetti w sosie bolońskim z serem żółtym  200 ml napar owocowy | 45 g chrupiące jabcusie |
| 5 | 24.10.2025r  piątek | 250 ml zupa złota rybka z grzankami | 90 g pieczona karkówka z kolorową papryką i marchewką mini  150 g ziemniaki z koperkiem  200 ml woda z cytryną | 150 g deser mleczny |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | | DODATEK |
| 1 | 27.10.2025r  poniedziałek | 250 g zupa grochowa z wędzonką | 180 g racuchy z rodzynkami  200 ml galaretka truskawkowa do picia | 90 g drożdżówka z marmoladą |
| 2 | 28.10.2025r  wtorek | 250 ml zupa gołąbkowa z ryżem | 90 g klopsiki z jarzynami  150 g ziemniaki z koperkiem  100 g surówka indyjska z żółtym curry  (kapusta biała, marchew, curry, delikatny sos na bazie majonezu)  200 ml napar owocowy | 300 ml sok 100% |
| 3 | 29.10.2025r  środa | 250 g zupa ziemniaczana z kluseczkami | 100 g polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym  150 g ziemniaki  100 g trio warzywne  ( kalafior, marchew, brokuł)  200 ml lemoniada pomarańczowa | 100 g pomarańcza |
|  | 30.10.2025r  czwartek | 250 g zupa wiejska z mięsem wieprzowym | 180 g makaron z twarogiem i truskawkami  200 ml kompot jabłkowy | 60 g mini pizza z pieczarkami |
|  | 31.10.2025r  piątek | 250 g zupa kalafiorowa | 60 g paluszki rybne  150 g ziemniaki  100 g surówka z marchewki w sosie chrzanowym  200 g napar owocowy | 24 g batonik owsiany z żurawiną |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE