|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 01.10.2025rśroda | 250 ml sezonowa zupa z dyni | 180g makaron rurki z szynką konserwową, mieszanką warzywną pod pierzynką z sera żółtego, 20 g sos pomidorowy – własnego wyrobu200 ml napar owocowy | 100 g brzoskwinia |
| 2 | 02.10.2025rczwartek | 250 ml zupa solferino z ryżem | 100 g filet z kurczaka150 g ziemniaki100 g surówka amore mio z ananasem ( marchew, ananas, jabłko)200 galaretka do picia | 100g gruszka |
| 3 | 03.10.2025piątek | 250 ml zupa buraczkowa | 125 g paluszki rybne150 g ziemniaki100 g kalafior na gorąco z masełkiem200 ml sok 100% | 24g chrupki kukurydziane |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 06.10.2025poniedziałek | 250g kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z koperkiem | 160 g gulasz rozbójnika 150 g kasza orkiszowa100 g mizeria ze śmietaną200 ml napar owocowy | 100 g kubuś w tubce |
| 2 | 07.10.2025wtorek | 250 ml rosół z makaronem nitka | 90 g kotlet schabowy150 g ziemniaki100 g buraczki z chrzanem200 ml napar owocowy | 200 ml mleko smakowe z rurką |
| 3 | 08.10.2025środa | 250 ml zupa pieczarkowa z natką pietruszki  | 100 g risotto z kurczakiem, warzywami i delikatnym serem żółtym polane dipem pomidorowym – własnego wyrobu200 ml napar jabłkowo miętowy | 100 g herbatniki  |
| 4 | 09.10.2025czwartek | 250 ml krupnik tradycyjny z wędzonką | 100 g devolay drobiowy z serem zapiekany w bułce tartej180 g ziemniaki100 g surówka wiejska w delikatnym sosie( kapusta biała, kukurydza, marchew, por, sos majonezowo – jogurtowy)200 ml sok 100% | 45 g baton owsiany |
| 5 | 10.10.2025piątek |  250 ml barszcz biały z jajkiem | 200 g ryba po chińsku z ryżem100 g brokuł na gorąco 200 ml napar wieloowocowy | 100 g gruszka, |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 13.10.2025rponiedziałek | 250 ml zupa ogórkowa | 90g pulpety w sosie pomidorowym180 g ryż biały100g surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i sosem 200 ml napar owocowy | 100 g porcja owoców i warzyw w tubce |
| 2 | 14.10.2025rwtorek | WOLNE |  |  |
| 3 | 15.10.2025rśroda | 250 g zupa z soczewicy z wędzonką | 180 g placki z gotowanych ziemniaków z aksamitnym sosem pieczarkowym z natką pietruszki100 g mieszanka europejska z masełkiem 200 ml napar owocowy | 100 g ciastka zbożowe |
| 4 | 16.10.2025rczwartek | 250 ml zupa neapolitańska z makaronem i serem żółtym | 100 g kotlet mielony150 g ziemniaki100 g buraczek z delikatną cebulką200 ml napar owocowy  | 24 g wafle ryżowe z polewą malinową |
| 5 | 17.10.2025rpiątek |  250 g żurek staropolski na żeberkach | 90 g ryba z pieca150 g ryż100 g marchew z groszkiem na gorąco200 ml napar z owoców | 100 g brzoskwinia |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 20.10.2025rponiedziałek |  250 ml zupa koperkowa z kluseczkami  | 90 g schab zapiekany z warzywami150 g kasza bulgur z warzywami100 g surówka po żydowsku z ogórkiem kiszonym ( kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, cebula czerwona, por, )200 ml napar owocowy | 35 g płatki owsiane flis w batonie |
| 2 | 21.10.2025rwtorek | 250 ml aksamitny krem z białych warzyw  | 200 g fasolka po bretońsku60 g bułka pszenna200 ml napar owocowy | 100 g banan |
| 3 | 22.10.2025r.środa | 250 ml zupa gyros z mięsem mielonym | 180 g ryż z jabłkiem prażonym150 g serek homogenizowany200 ml sok 100% | 100 g przecier ( marchew, jabłko, mango) |
| 4 | 23.10.2025rczwartek | 250 g barszcz ukraiński | 180 g spaghetti w sosie bolońskim z serem żółtym200 ml napar owocowy | 45 g chrupiące jabcusie |
| 5 | 24.10.2025rpiątek | 250 ml zupa złota rybka z grzankami  | 90 g pieczona karkówka z kolorową papryką i marchewką mini150 g ziemniaki z koperkiem200 ml woda z cytryną | 150 g deser mleczny |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LP. | DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | DODATEK |
| 1 | 27.10.2025rponiedziałek | 250 g zupa grochowa z wędzonką | 180 g racuchy z rodzynkami200 ml galaretka truskawkowa do picia | 90 g drożdżówka z marmoladą |
| 2 | 28.10.2025rwtorek | 250 ml zupa gołąbkowa z ryżem | 90 g klopsiki z jarzynami150 g ziemniaki z koperkiem 100 g surówka indyjska z żółtym curry(kapusta biała, marchew, curry, delikatny sos na bazie majonezu) 200 ml napar owocowy | 300 ml sok 100% |
| 3 | 29.10.2025rśroda | 250 g zupa ziemniaczana z kluseczkami | 100 g polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym150 g ziemniaki100 g trio warzywne ( kalafior, marchew, brokuł)200 ml lemoniada pomarańczowa | 100 g pomarańcza |
|  | 30.10.2025rczwartek | 250 g zupa wiejska z mięsem wieprzowym | 180 g makaron z twarogiem i truskawkami200 ml kompot jabłkowy | 60 g mini pizza z pieczarkami |
|  | 31.10.2025rpiątek | 250 g zupa kalafiorowa | 60 g paluszki rybne150 g ziemniaki100 g surówka z marchewki w sosie chrzanowym200 g napar owocowy | 24 g batonik owsiany z żurawiną |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE